

November

10.11. – 12.11.2023 Kurs Nr. 2060

Kraftquelle Klang – Bewegung, Entspannung und Lebensfreude mit Klangschalen
Referentin: Ilse Breininger
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 85,00 €

11.11. – 16.11.2023 Kurs Nr. 2027

Schweigeexerzitien
Leitung: Pfarrer Norbert Kaiser
401,50 € DZ / 451,50 € EZ zzgl. Kursgebühr 30,00 €

17.11 – 18.11.2023 Kurs Nr. 2037

Einkehrtag: Der Tod ist das Tor zum Leben
Leitung: Pfr. Norbert Kaiser
104,00 € DZ / 94,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 15,00 €

24.11. – 26.11.2023 Kurs Nr. 2061

Pilates Elements
Referentin: Ilse Breininger
399,00 € DZ, 465,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 80,00 €

Dezember

01.12. – 03.12.2023 Kurs Nr. 2062

In Balance mit Pilates Roller und Circle – sicher und stabil
Referentin: Ilse Breininger
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 85,00 €

22.12.2023 – 02.01.2024 Kurs Nr. 2030

Weihnachten und Silvester für Senioren
Leitung: Pfr. Norbert Kaiser & Fr. Ursula Lenhart
871,00 € DZ / 981,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 110,00 €

Die Heilsbach feiert - Unsere Events



Sonntag, 21.05.2023 ab 12.00 Uhr
Radeln grenzenlos Deutschland – Frankreich
mit Musik und kulinarischer Verpflegung

Sonntag, 16.07.2023 ab 10.00 Uhr
Pfarrefest Heiliger Petrus
mit Gottesdienst danach Frührschoppen
für's leibliche Wohl wird auch gesorgt!

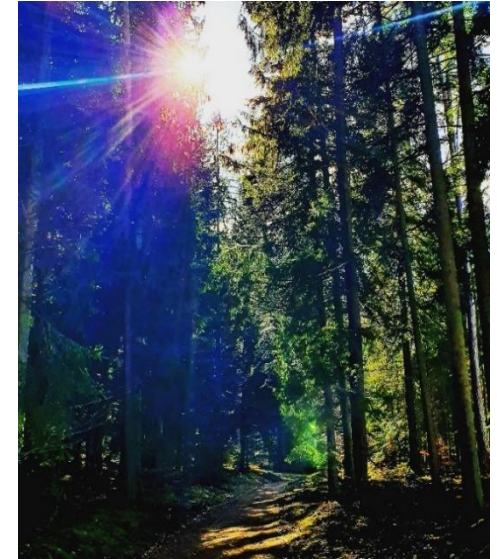
Samstag, 29.07.2023 ab 19.00 Uhr
Anonyme Giddarische
Live-Musik und kulinarischer Verpflegung

**Die Preise verstehen sich als Preis pro Person.
Anmeldeschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn.
Bitte geben Sie bei Ihrer Buchung die
Kursnummer an.**

Die HEILSBACH gGmbH
Erholung für Körper, Geist und Seele
An der Heilsbach 1
66996 Schönau/Pfalz
Tel.: 06393-8020
www.heilsbach-schoenau.de
E-Mail: info@dieheilsbach.de

Die HEILSBACH

- Erholung für Körper, Geist und Seele -



2023



Mai

05.05. – 07.05.2023 Kurs Nr. 3185

Frauen-Wanderwochenende
Referentin: Tanja Faul
134,00 € DZ / 148,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 150,00 €

06.05.2023 Kurs Nr. 2943

Resilienz – Das Geheimnis innerer Stärke
Referent: Klaus Eitel
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

05.05. – 07.05.2023 Kurs Nr. 2083

BodyMind Wochenende – „Aroha meets KAHA“
Referentin: Ilse Breiningering
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 85,00 €

13.05.2023 Kurs Nr. 2913

Glück – Flow und Yoga -
Ein Glücksworkshop
Referentin: Melanie Cornet-Emmerich
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

21.05. – 26.05.2023 Kurs Nr. 2299

Herzensgebet - Meditation in Schweigen
Referentin: Dorothee Kimmel
402,50 € DZ / 452,50 € EZ zzgl. Kursgebühren 60,00 €

29.05. – 02.06.2023 Kurs Nr. 2928

Frühjahrsretreat im Schweigen:
Offen im Herzen – Weit im Geist
373,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 155,00 €

Juni

10.06.2023 Kurs Nr. 2923

Intensiver Achtsamkeitstag:
Den Geist beruhigen – Das Herz öffnen
Referent: Klaus Eitel
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

11.06. – 16.06.2023 Kurs Nr. 2638

Auszeit mit Fastenwandern und Rohkost
Referentin: Inge Hammerschmidt
362,50 € DZ / 417,50 € EZ
zzgl. Kursgebühren 285,00 € + 35,00 € (Yoga)

23.06. – 25.06.2023 Kurs-Nr. 2955

Frauen-Wanderwochenende
Referentin: Tanja Faul
134,00 € DZ / 148,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 150,00 €

25.06. – 02.07.2023 Kurs Nr. 2644

Meditatives Fastenwandern
nach Dr. Buchinger
Referentin: Alexandra Vietense
399,00 DZ / 465,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 350,00 €

30.06. – 02.07.2023 Kurs Nr. 2056

Fit und mobil im Rollstuhl
(für Rollstuhlfahrer und Begleitung)
Referentinnen: Ilse Breiningering
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 40,00 €

Juli

16.07. – 22.07.2023 Kurs Nr. 2931

Fasten und Wandern – Atmen und Meditieren
Referent: Klaus Eitel
495,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 210,00 €

August

07.08. – 18.08.2023 Kurs Nr. 2028

Sommerfreizeit für Senioren
Leitung: Pf. Norbert Kaiser & Ursula Lenhart
871,00 € DZ / 981,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 110,00€

25.08. – 27.08.2023 Kurs Nr. 2057

Wochenendseminar: „Stressbewältigung –
Ich lasse alle Sorgen los...“
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 85,00 €

27.08. – 02.09.2023 Kurs 2764

Meditatives Fastenwandern nach Dr. Buchinger
Referentin: Alexandra Vietense
399,00 DZ / 465,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 350,00 €

27.08. – 01.09.2023 Kurs 2300

Herzensgebet - Meditation in Schweigen
Referentin: Dorothee Kimmel
402,50 € DZ / 452,50 € EZ zzgl. Kursgebühr 60,00 €

September

10.09. – 15.09.2023 Kurs 2644

Auszeit mit Fastenwandern
Referentin: Inge Hammerschmidt
362,50 € DZ / 417,50 € EZ
zzgl. Kursgebühren 285,00 € + 35,00 € (Yoga)

15.09. – 17.09.2023 Kurs Nr. 2058

BodyMind Wochenende – „Aroha meets KAHA“
Referentin: Ilse Breiningering
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 85,00 €

Oktober

01.10. – 06.10.2023 Kurs Nr. 2637

Kalligrafie
Handschrift neu entdecken & erleben
Referentin: Ute Bendel
437,50 € EZ zzgl. Kursgebühr 220,00 €

16.10. – 20.10.2023 Kurs Nr. 2059

BodyMind Woche – „Zeit für mich“
Referentin: Ilse Breiningering
348,00 € DZ / 388,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 180,00 €

20.10. – 22.10.2023 Kurs Nr. 2605

Pilates 60+ fit für den Alltag
Referentin: Ilse Breiningering
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühr 85,00 €

22.10. – 28.10.2023 Kurs 2666

Meditatives Fastenwandern
– nach Dr. Buchinger
Referentin: Alexandra Vietense
399,00 € DZ / 465,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 350,00 €