

**11.06. – 16.06.2023 Kurs Nr. 2638**

Auszeit mit Fastenwandern und Rohkost

Referentin: Inge Hammerschmidt

362,50 € DZ / 417,50 € EZ

zzgl. Kursgebühren 285,00 € + 35,00 € (Yoga)

**25.06. – 02.07.2023 Kurs Nr. 2644**

Meditatives Fastenwandern

nach Dr. Buchinger

Referentin: Alexandra Vietense

399,00 DZ / 465,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 350,00 €

**30.06. – 02.07.2023 Kurs Nr. 2056**

Fit und mobil im Rolli

(für Rollstuhlfahrer und Begleitung)

Referentinnen: Ilse Breininger

172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 40,00 €

## Juli

**07.07. – 09.07.2023 Kurs Nr. 2911**

Herz – Klang – Yoga – Ein Weg zu Deinem Herzen

Referentin: Melanie Cornet-Emmerich

172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 120,00 €

**16.07. – 22.07.2023 Kurs Nr. 2931**

Fasten und Wandern – Atmen und Meditieren

Referent: Klaus Eitel

495,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 210,00 €

## August

**07.08. – 18.08.2023 Kurs Nr. 2028**

Sommerfreizeit für Senioren

Leitung: Pf. Norbert Kaiser & Ursula Lenhart

871,00 € DZ / 981,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 110,00 €

**25.08. – 27.08.2023 Kurs Nr. 2057**

Wochenendseminar: „Stressbewältigung –

Ich lasse alle Sorgen los...“ mit Kinderbetreuung

172,00 € DZ Erwachsener

96,00 € DZ Kind

zzgl. Kursgebühren 85,00 €

(\*Kinderbetreuungskosten auf Spendenbasis)

## Die Heilsbach feiert - Unsere Events



Sonntag, 21.05.2023 ab 12.00 Uhr  
**Radeln grenzenlos Deutschland – Frankreich**  
mit Musik und kulinarischer Verpflegung

\*\*\*

Sonntag, 16.07.2023 ab 10.00 Uhr  
**Pfarrefest Heiliger Petrus**  
mit Gottesdienst danach Frühschoppen  
für's leibliche Wohl wird auch gesorgt!

\*\*\*

Samstag, 29.07.2023 ab 19.00 Uhr  
**Anonyme Giddarische**  
Live-Musik und kulinarischer Verpflegung

\*\*\*

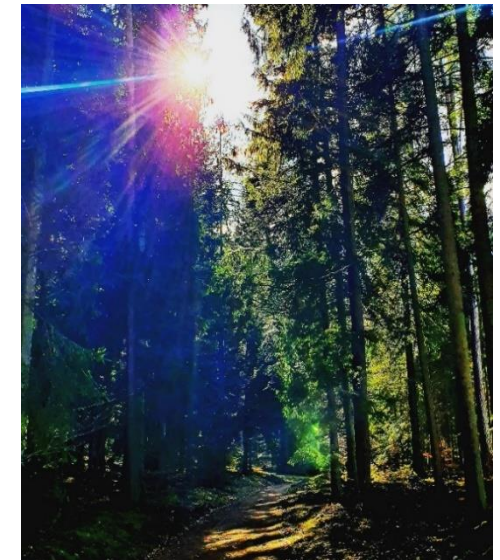
Samstag, 12.08.2023 ab 11.00 Uhr  
**70 Jahre Heilsbach – Die Heilsbach feiert!**  
mit Live-Musik & Frühschoppen  
sowie kulinarischer Verpflegung

**Die Preise verstehen sich als Preis pro Person.  
Anmeldeschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn.  
Bitte geben Sie bei Ihrer Buchung die  
Kursnummer an.**

Die HEILSBACH gGmbH  
Erholung für Körper, Geist und Seele  
An der Heilsbach 1  
66996 Schönau/Pfalz  
Tel.: 06393-8020  
www.heilsbach-schoenau.de  
E-Mail: info@dieheilsbach.de

## Die HEILSBACH

- Erholung für Körper, Geist und Seele -



Frühjahr / Sommer 2023



## Februar

### 03.02. – 05.02.2023 Kurs Nr. 2061

Wochenendseminar: Pilates Elements  
Methode „Lebendiges Wasser“  
Referentin: Ilse Breininger  
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 85,00 €

### 11.02.2023 Kurs Nr. 2920

Intensiver Achtsamkeitstag:  
Den Geist beruhigen – Das Herz öffnen  
Referent: Klaus Eitel  
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

## März

### 03.03. – 05.03.2023 Kurs Nr. 2074

Gemeinsam Zeit für uns zwei -  
Body, Mind and Soul für Paare  
Referentin: Ilse Breininger  
172,00 € DZ zzgl. Kursgebühren 170,00 € pro Paar

### 05.03. – 10.03.2023 Kurs Nr. 2604

Herzensgebet - Meditation in Schweigen  
Referentin: Dorothee Kimmel  
402,50 € DZ / 452,50 € EZ zzgl. Kursgebühren 60,00€

### 06.03. – 17.03.2023 Kurs Nr. 2022

Fasten für Gesunde  
Leitung: Pfarrer Norbert Kaiser  
864,50 € DZ / 974,50 € EZ zzgl.  
Kursgebühren 150,00 €

### 11.03.2023 Kurs Nr. 2926

Resilienz – Das Geheimnis innerer Stärke  
Referent: Klaus Eitel  
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

### 10.03. – 12.03.2023 Kurs Nr. 2075

Jetzt geht's rund – Pilates mit Bällen  
Referentin: Ilse Breininger  
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 85,00 €

### 12.03. – 18.03.2023 Kurs Nr. 2752

Meditatives Fastenwandern  
nach Dr. Buchinger  
Referentin: Alexandra Vietense  
399,00 DZ / 465,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 350,00 €

### 24.03. – 26.03.2023 Kurs Nr. 2594

YIN YOGA und Entspannung  
Referentin: Dagmar Gouthier  
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 80,00 €

### 24.03. – 29.03.2023 Kurs Nr. 2026

Schweigeexerzitien  
Leitung: Pfarrer Norbert Kaiser  
401,50 € DZ / 451,50 € EZ zzgl. Kursgebühren 30,00 €

### 26.03.2023 Kurs Nr. 2912

Karma – Reinkarnation – Yoga  
Ein Bewusstseins-Workshop  
Referentin: Melanie Cornet-Emmerich  
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

### 30.03. – 02.04.2023 Kurs Nr. 2470

Grundlagen der Naturerlebnis-  
Pädagogik & BNE  
Referent: CreNatur  
237,00 € DZ / 270,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 349,00 €

## April

### 04.04. – 11.04.2023 Kurs Nr. 2893

Kar- und Ostertage  
Leitung: Pf. Norbert Kaiser & Ursula Lenhart  
537,00 € DZ / 607,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 80,00 €

### 23.04. – 29.04.2023 Kurs Nr. 2757

Meditatives Fastenwandern  
nach Dr. Buchinger  
Referentin: Alexandra Vietense  
399,00 DZ / 465,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 350,00 €

### 28.04. – 01.05.2023 Kurs Nr. 2082

Kraftquelle Klang -  
Bewegung, Entspannung und Lebensfreude  
mit Klangschalen  
Referentin: Ilse Breininger  
256,00 € DZ / 286,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 105,00 €

### 29.04.2023 Kurs Nr. 2921

Intensiver Achtsamkeitstag:  
Den Geist beruhigen – Das Herz öffnen  
Referent: Klaus Eitel  
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

## Mai

### 06.05.2023 Kurs Nr. 2943

Resilienz – Das Geheimnis innerer Stärke  
Referent: Klaus Eitel  
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

### 05.05. – 07.05.2023 Kurs Nr. 2083

BodyMind Wochenende – „Aroha meets KAHA“  
Referentin: Ilse Breininger  
172,00 € DZ / 192,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 85,00 €

### 12.05. – 15.05.2023 Kurs Nr. 2473

Achtsamkeit und Natur erleben  
Referent: CreNatur  
237,00 € DZ / 270,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 349,00 €

### 13.05.2023 Kurs Nr. 2913

Glück – Flow und Yoga -  
Ein Glücksworkshop  
Referentin: Melanie Cornet-Emmerich  
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €

### 21.05. – 26.05.2023 Kurs Nr. 2299

Herzensgebet - Meditation in Schweigen  
Referentin: Dorothee Kimmel  
402,50 € DZ / 452,50 € EZ zzgl. Kursgebühren 60,00 €

### 29.05. – 02.06.2023 Kurs Nr. 2928

Frühjahrsretreat im Schweigen:  
Offen im Herzen – Weit im Geist  
373,00 EZ zzgl. Kursgebühren 155,00 €

## Juni

### 01.06. – 04.06.2023 Kurs Nr. 2241

Natur entdecken: Wildnis  
Referent: CreNatur  
237,00 € DZ / 270,00 € EZ zzgl. Kursgebühren 349,00 €

### 10.06.2023 Kurs Nr. 2923

Intensiver Achtsamkeitstag:  
Den Geist beruhigen – Das Herz öffnen  
Referent: Klaus Eitel  
33,00 € Verpflegung zzgl. Kursgebühren 50,00 €