

Veranstaltungen für das 2. Halbjahresprogramm 2019

Liebe Freundinnen und Freunde der Heilsbach, sehr geehrte Damen und Herren,

mit 21 Veranstaltungen im 2. Halbjahr bieten wir Ihnen in diesem Jahr ein interessantes und vielfältiges Angebot an Seminaren und Tagesveranstaltungen. Gerne informieren wir Sie zu den einzelnen Themen noch ausführlicher.

Wir freuen uns auf Sie in der Heilsbach!

Renate Schmitt
Leitende Mitarbeiterin

Dr. Friedrich Mohr
Stiftungsvorsteher



Vorschau 2. Halbjahr 2019

17.07. bis 21.07.2019	Heilungsweg des Evangeliums
02.08. bis 04.08.2019	Pilates Wochenende „Pilates und Redondoball – Eine runde Sache
05.08. bis 16.08.2019	Bildungsfreizeit für Senioren
23.08. bis 25.08.2019	Seelische Kraft und innere Ruhe durch bewusstes Atmen und Achtsamkeitsmeditation
23.08. bis 25.08.2019	Aus der Tiefe leben – Christliche Meditation und Naturerfahrung
30.08. bis 01.09.2019	singen & sinnen
14.09.2019	Resilienz – Wie werde ich ein Steh-Auf-Männchen?
22.09. bis 27.09.2019	Meditationswoche im Schweigen
28.09.2019	Intensivtag „Den eigenen Geist zur Ruhr bringen“
07.10. bis 11.10.2019	Pilates und Wohlfühlwoche
11.10. bis 13.10.2019	Geistlich Pilgern mit Qi Gong
20.10. bis 24.10.2019	Exerzitien
23.10. bis 27.10.2019	Heilungsweg des Evangeliums
24.10. bis 27.10.2019	Auftanktage für Frauen
25.10. bis 26.10.2019	Tod und Auferstehung
09.11.2019	Intensivtag „Den eigenen Geist zur Ruhr bringen“
15.11. bis 17.11.2019	BodyMind Wochenende „Rituale und Flows“
17.11. bis 22.11.2019	Retreat: Auf die innere Stimme hören
13.12. bis 15.12.2019	Pilates Wochenende „Coreband und KAHA“
07.12.2019	Durchatmen im Advent
22.12.2019 bis 02.01.2020	Weihnachten und Neujahr für Senioren

..... und weitere Veranstaltungen und Kurse, die Sie auch immer aktuell auf unserer Homepage finden. Gerne senden wir Ihnen auch regelmäßig unser Kursprogramm kostenlos nach Hause.

Rufen Sie uns einfach an unter der Telefonnummer 06393/802-0 oder senden Sie uns eine **E-Mail**: heilsbach.schoenau@t-online.de !